



ANAUNIA ACADEMY **ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

cod. fisc. 92015830224 Via Dei Cini, 17 Fraz. Segno 38012 Predaia (TN)

Il Judo come disciplina di vita e crescita

Il judo fin dalla giovane età viene proposto come gioco, con esercizi propedeutici atti a stimolare nei più giovani motricità generale del corpo, equilibrio, concentrazione, precisione nei movimenti ed espressione del proprio corpo nello spazio circostante e nell'ambiente. Queste sono le basi fondamentali che caratterizzano la prima fase di insegnamento atto ad evolversi nel tempo. Verso i più piccoli poi si dedica la maggior attenzione nel comunicare e far apprendere sempre magari con giochi, i principi dell'attività motoria, base indispensabile, ripeto, per il proseguimento nell'attività sportiva a qualsiasi livello e nei vari settori. Tutti gli atleti vengono seguiti non solo al raggiungimento di risultati agonistici, che nei più piccoli non deve essere mai accentuato ma bensì la parola agonista deve essere usata come terminologia per dare ad atleti un momento di riflessione e scambio tra il proprio apprendimento e le proprie potenzialità verso i propri compagni di gioco, perché di gioco si deve sempre parlare. Lo sport deve essere momento di aggregazione, nello sport tutti si è uguali non vi sono differenze culturali e sociali, lo sport deve aggregare compito essenziale per un futuro di pace. Sarà un cammino lungo per la nostra società attuale che deve adeguarsi a cambiamenti culturali e sociali, tutti i tecnici, istruttori, animatori sportivi, allenatori, con il loro impegno, motivazione e dedizione, seguono i nostri figli ed atleti, affinché trovino punti di riferimento chiari, sinceri e validi per incamminarsi sulla strada della vita, lasciando dietro vie non consone. Nel judo, disciplina di vita, istruttori preparati ed attenti seguono la crescita dell'individuo come parte integrante nella nostra società e della vita.

Gianluca Calliari

Maestro Cintura nera IV° Dan Judo F.I.J.L.K.A.M.
Cintura nera I° Dan Ju-Jitsu F.I.J.L.K.A.M.
1° livello MGA F.I.J.L.K.A.M.



ANAUNIA ACADEMY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA


cod. fisc. 92015830224 Via Dei Cini, 17 Fraz. Segno 38012 Predaia (TN)

Documentazione per iscrizione ai corsi di Judo

Per partecipare ai corsi si deve obbligatoriamente consegnare e compilare la seguente documentazione:

1. Fotocopia del certificato medico attestante l' idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica. Il certificato è gratuito fino ai 18 anni con richiesta della Associazione Sportiva vedi allegato da compilare con dati del genitore e dell' atleta e consegnare la richiesta al proprio medico o pediatra. Per atleti Agonisti, dai 12 anni, certificato medico per attività agonistica rilasciato dal medico sportivo, prenotazione visita al CUP dell' Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari.
2. Domanda tesseramento e iscrizione alle lezioni di Judo compilata e firmata in ogni sua parte;
3. Firma per il consenso per il trattamento dei dati personali e ricevuta dell' informativa ex Art. 13 D.Lgs. 196/2003 UE 20161679 GDPR;
4. Autodichiarazione Stato Salute e Informativa
5. Liberatoria per la pubblicazione, la distribuzione e l' utilizzo a scopo didattico, promozionale e pubblicitario delle foto e dei filmati dell' attività svolta.
6. Pagamento della quota stabilita dalla Anaunia Academy Associazione Sportiva Dilettantistica, (quota iscrizione e quota lezioni, con le eventuali riduzioni stabilita annualmente dal Direttivo). All' atto dell' iscrizione per la detrazione fiscale (se spettante) si dovrà comunicare i dati fiscali del detraente, in caso contrario si utilizzeranno i dati indicati sul modulo (per poter usufruire della detrazione ai fini fiscali è obbligatorio il pagamento attraverso una modalità tracciabile).
7. Indicazione sul modulo iscrizione del proprio numero cellulare con liberatoria per inserire il medesimo numero in gruppo WhatsApp, dove verranno inviate comunicazioni inerente l' attività judoistica e sociale (chiusure, cambi orari, cambio turni, gare, allenamenti opzionali, stage, assemblee e varie)

ATTENZIONE: nel caso non sia consegnata tutta la sopraelencata documentazione nei termini, è facoltà della Società Sportiva, far assistere l' atleta ma non partecipare attivamente alle lezioni, fino alla consegna di tutta la documentazione, senza riduzioni o restituzione delle quote pagate.

Distinti Saluti
Anaunia Academy
Associazione Sportiva Dilettantistica
Il Presidente
Cinzia Busetti




ANAUNIA ACADEMY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

cod. fisc. 92015830224 Via Dei Cini, 17 Fraz. Segno 38012 Predaia (TN)

Regolamento Società Sportiva Dilettantistica Judo Club Anaunia

Norme di contegno nel Dojo (palestra):

1. Tenere sempre presente che il Dojo, oltre che palestra sportiva è scuola morale e culturale;
2. Non omettere mai di salutare, quando si lascia il tappeto di allenamento;
3. Osservare scrupolosamente le regole generali della cortesia e quelle particolari del Dojo:
 - sforzarsi in ogni circostanza di aiutare i propri compagni di pratica e di allenamento, evitando di essere per essi causa di imbarazzo e di fastidio;
 - rispettare le cinture di classe superiore ed accettare i consigli senza obiezioni, dal canto le cinture superiori devono aiutare il miglioramento tecnico di coloro che sono meno esperti, con diligenza e cordialità;
 - quando non si pratica, bisogna mantenere un contegno corretto e non permettersi mai posizioni ed atteggiamenti scomposti, anche se si è affaticati;
 - mantenersi silenziosi e, se necessario parlare, sia solo per la pratica judoistica e a bassa voce;
 - non allontanarsi mai dalla materassina senza aver avuto il permesso dal proprio insegnante;
4. Avere una cura costante della correttezza e della pulizia della propria tenuta, pulizia del judogi che deve essere sempre messo a posto ogni qualvolta sia necessario. E' proibito indossare indumenti sotto il judogi, salvo autorizzazione dell'insegnante. **Le unghie delle mani e dei piedi devono essere tagliate molto corte. Bisogna togliersi, durante gli allenamenti e le lezioni, catenine, anelli, orecchini, e quanto altro possa procurare lesioni a se stessi e ai propri compagni di pratica.** Nel caso sia impossibile chiedere al proprio insegnante l'accorgimento d'adottare per evitare ferite a se stessi e ai propri compagni.
5. Rispettare l'orario dei corsi, non allontanarsi dal Dojo prima della fine della lezione, salvo autorizzazione del proprio insegnante;
6. All'inizio ed alla fine di ogni lezione, l'insegnante e gli allievi si saluteranno reciprocamente. I praticanti si dispongono ordinatamente in fila sul bordo della materassina di fronte all'insegnante. Il judoka con cintura di grado più elevato o in alternativa l'allievo designato dall'insegnante, si pone all'estremità del lato di onore della sala, seguito gerarchicamente dagli altri. Tutti devono osservare che il proprio judogi sia in ordine per il saluto;
7. Quando si termina la pratica e quando si frequenta il Dojo senza poter praticare, osservare con attenzione quanto avviene sulla materassina e seguire le spiegazioni in atto, per trarne ugualmente proficuo insegnamento;
8. Nel Dojo, anche prima di indossare il judogi e dopo terminata la pratica, ci si astiene dal bere alcolici, fumare e ci si comporta con discrezione, evitando ogni conversazione estranea al judo.

Distinti Saluti

Anaunia Academy

Associazione Sportiva Dilettantistica

Il Presidente

Cinzia Busetti



ANAUNIA ACADEMY
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

cod. fisc. 92015830224 Via Dei Cini, 17 Fraz. Segno 38012 Predaia (TN)

“Palestra Segno”

Orario lezioni JUDO

Lunedì - Mercoledì

I° turno Bambini 17.00 – 18.00
(due lezioni a settimana)

II° turno Ragazzi/Agonisti 18.00 – 19.00
(due lezioni a settimana)

III° turno Adulti 20.30 – 21.30
(due lezioni a settimana)

Possibilmente:

<i>I°</i>	<i>turno</i>	<i>Bambini</i>	<i>dai 4 ai 9/10 anni</i>
<i>II°</i>	<i>turno</i>	<i>Ragazzi</i>	<i>dai 11 in poi</i>
<i>III°</i>	<i>turno</i>	<i>Adulti</i>	<i>dai 18 anni in poi</i>

*La prima settimana di ogni mese nei turni II° e III°
si sosterranno, in alternativa alle lezioni di judo, lezioni di kata o/e difesa personale.
Quest'anno verranno impartite lezioni di acrobatica da personale qualificato (Sig.na Federica)
il sabato presso la palestra di Revò, indicativamente dalle ore 17.00 alle 18.30 (atleti convocati)
Gli orari potrebbero subire variazioni a discrezione della Anaunia Academy ASD.*



ANAUNIA ACADEMY
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

cod. fisc. 92015830224 Via Dei Cini, 17 Fraz. Segno 38012 Predaia (TN)

“Palestra Revò”

Orario lezioni JUDO

Martedì - Giovedì

I° turno Bambini 17.00 – 18.00
(due lezioni a settimana)

II° turno Ragazzi/Agonisti 18.30 – 20.00
(due lezioni a settimana)

Possibilmente:

I° turno Bambini dai 4 ai 9/10 anni

II° turno Ragazzi/Agonisti dai 11 anni in poi

*La prima settimana di ogni mese nel II° turno si sosterranno,
in alternativa alle lezioni di judo, lezioni di kata o/e difesa personale.*

*Quest'anno verranno impartite lezioni di acrobatica da personale qualificato (Sig.na Federica)
il sabato presso la palestra di Revò, indicativamente dalle ore 17.00 alle 18.30 (atleti convocati)*

Gli orari potrebbero subire variazioni a discrezione della Anaunia Academy ASD.



ANAUNIA ACADEMY **ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

cod. fisc. 92015830224 Via Dei Cini,17 Fraz. Segno 38012 Predaia (TN)

Quota Tesseramento

Quota tesseramento

(valida per l'anno sportivo ottobre-settembre)

Euro 55,00 annuale

(non frazionabile)

Quota Lezioni Judo

(durata del corso ottobre-maggio)

I° quota lezioni (ottobre/gennaio)	4 mesi	Euro 220,00 due lezioni settimana
II° quota lezioni (febbraio/maggio)	4 mesi	Euro 220,00 due lezioni settimana
Unica quota lezioni (ottobre/maggio)	8 mesi	Euro 400,00 due lezioni settimana

La **Quota Totale** da saldare all'atto dell'iscrizione è la somma tra:
Quota Tesseramento e **Quota Lezioni**, meno le riduzioni sulle varie quote se spettanti.

Le quote pagate, salvo casi eccezionali e deliberati dal Direttivo, non verranno restituite ma trattenute dalla Anaunia Academy ASD.

Riduzioni:

- **Riduzione pagamento quote tesseramento:**

Per più componenti dello stesso nucleo familiare tesserati per l'anno in corso,
Euro 5,00/ad iscritto* sulla quota tesseramento, cumulabile con altre riduzioni se spettanti.

- **Riduzione pagamento quote lezioni:**

Per gli atleti che intendono partecipare ad una sola lezione settimanale, le quote vengono ridotte da € 220,00 a € 180,00 a quadrimestre, mentre per pagamento in un'unica soluzione annuale la quota per chi intende partecipare ad una lezione settimanale viene ridotta da € 400,00 a € 340,00

- **Riduzione per più componenti dello stesso nucleo familiare (figli):**

Per più componenti dello stesso nucleo familiare tesserati per l'anno in corso:
per il secondo figlio riduzione del 20% sulla quota delle lezioni,
per il terzo figlio riduzione del 40% sulla quota delle lezioni,
per gli ulteriori figli riduzione del 100% sulla quota delle lezioni.

- Eventuali riduzioni per casi particolari ed eccezionali, saranno stipulate e concordate dal
Presidente della Società Sportiva dopo aver posto la richiesta ai membri del consiglio direttivo
nella prima riunione della Società Sportiva.

Pagamenti:

- **Bonifico Bancario, Assegno bancario, Pagamento con POS in palestra su richiesta anticipata.**

*copia del bonifico o assegno dovranno essere consegnati alla prima lezione nei mesi di:
ottobre – febbraio*

l'Assegno Bancario dovrà essere intestato a:

Anaunia Academy Associazione Sportiva Dilettantistica

Il bonifico presso Cassa Rurale Val di Non sul conto Anaunia Academy ASD

EU IBAN: IT 23 K 0828205516000022305612

Al momento della consegna del pagamento sarà rilasciata una ricevuta di versamento ad uso esclusivamente amministrativo interno non valida ai fini della detrazione fiscale.

La Ricevuta Fiscale di pagamento per le opportune detrazioni, sarà consegnata successivamente, verranno utilizzati i dati fiscali del detraente comunicati tramite modulo iscrizione corso.

Distinti Saluti

Anaunia Academy

Associazione Sportiva Dilettantistica

Il Presidente

Cinzia Busetti

